

À CHACUN SON BURRITO

Personnalisez sans compliquer

PROTÉINES

Remplacez les légumineuses par du tofu émietté ou du tempeh grillé.

SAISONS

Courgette en été, courge rôtie en automne, chou croquant en hiver.

INTENSITÉ

Piment frais pour relever ; yaourt végétal ou avocat pour adoucir.

